

2023年度

スポーツエール認定（スポーツ庁）

社会福祉法人あすなろ会が

2年連続認定されました！



スポーツエールカンパニーとは…

（スポーツ庁より抜粋）

スポーツ庁では、従業員の健康増進のためにスポーツの実施に向けた積極的な取り組みを行っている企業を「スポーツエールカンパニー」として認定しています。

スポーツ庁では、朝や昼休みなどに体操・ストレッチをするなどの運動機会の提供や、階段の利用や徒歩・自転車通勤の推奨、あるいはスタンディングミーティングの実施など、スポーツ競技に限らず、社員の健康増進のため積極的な取り組みを行っている企業を「スポーツエールカンパニー」（英語名称：Sports Yell Company）として認定する制度を実施しています。

社会福祉法人あすなろ会は、2022年度に初めてスポーツエールカンパニーに認定され、2年連続で認定していただきました。これからも従業員の健康増進のため、いろいろなスポーツの取り組みを行っていききたいと思います。

あすなろ会の取り組み内容

- ・社内スポーツレクの開催
- ・会議前ストレッチとスタンディングミーティングの実施
- ・徒歩・自転車通勤の推奨
- ・毎日の体操やダンス
- ・「みんなで歩こうチャレンジコンテスト」の参加

