

社会福祉法人あすなろ会が 令和7年度 健康づくり活動表彰 【職域部門】を 受賞しました！！

「健康づくり活動表彰」とは、地域や職場で健康づくり活動等を積極的に実施しており、かつ、その活動が地域や職場における健康増進、介護予防等に貢献した地区組織・団体・事業所を表彰することで、住民主体の健康づくり活動や職場ぐるみの健康づくりの取組の気運を高め、多様な実施主体における生涯を通じた健康づくり活動を推進することを目的として、島根県（健康推進課・各保健所）が毎年実施している表彰事業です。

<取組を始めた経緯>

仕事をするためだけの健康ではなく、“その人が、その人らしく、人生を豊かにする”ためにはプライベートや仕事の充実・調和、そして健康が重要だと考えて「心も身体も生涯現役を目指そう！」というテーマで各種の健康づくりに関する活動を行うようになった。

<主な取組内容>

運動

- ・毎日の認可保育園、高齢者施設、児童クラブ等において利用者と一緒に体操・ダンス・マラソンを実施
- ・社内スポーツレクリエーションの開催（ミニ運動会、バーボール大会、ボーリング大会、ヨガ、マリンスポーツ等）
- ・会議前及び職員ストレッチ
- ・徒歩、自転車通勤、スタンディングミーティング



たばこ対策

- ・敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言
- ・社内報に喫煙に関する情報を掲載



生活習慣の改善

- ・食生活、運動習慣、歯と口腔、アルコールについて社内報に情報を掲載

心の健康づくり

- ・社内研修及び派遣研修の実施
- ・事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置

がん検診

従業員の治療と仕事の両立支援

- ・治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）可能
- ・治療と仕事の両立支援に関する研修の開催

<活動の成果や職場での健康づくり等への貢献度>

- ・職員の健康改善、生活習慣の変化
- ・働く意欲、ワークエンゲージメントの向上

- ・コミュニケーションの活性化、職場の雰囲気の改善

- ・働きやすい職場としての認知度向上（特に若手・女性・介護世代へのアピール）、離職率、定着率の改善

- ・しまねいきいき雇用賞、プレミアムこっころカンパニー認定等各種受賞、認定、登録取得による地域への好影響



<従業員の参加を増やす工夫>

- ・取り組みスタイルや開催時間を幅広く設けている。



受賞者記念撮影

令和8年1月20日（火）
出雲科学館にて

