



風の国フィールド研修



～かけがえのない時間を仲間とともに～

令和7年5月10日（土）～11日（日）、島根県江津市にある【KAZENOKUNI】で同僚・先輩職員同士の学び合い・育ち合い～One for all All for one（一人はみんなのために、みんなは一人のために）～をテーマとして、より良い人間関係の構築を目指すため、交流研修会を開催しました！！新卒から30歳前後の保育士15名、介護職員2名、サポート職員4名の計21名が参加しました！

【研修内容】

事前課題（選別・分量・調達を吟味した各種食材の調達）、料理研修、絆を深めるコミュニケーション活動、現地でのコミュニケーションシート（特定の参加者との関わりだけでなく同僚の枠を超えた全員とのコミュニケーションを実施）・サンキューシート（研修期間中に他者から受けたサンキュー行為を文面にして相手に渡す）



事前課題に向け打ち合わせ中♪

必要な食材を考え、お店に下見に行き人数分で分量を考えたり、予算に合わせて金額を計算したりと見通しを持って考える大切さを学びました。



サンキューシート
買い物でカートをおしてくれてありがとう😊



無事に買い出しが終わり、
いざ、風の国へ！
しゅっぱ〜っ！！



江津市 風の国に到着！



コメント

あすなろの職員は、他のどこの施設にも負けないくらいの助け合う力、思いやり、やさしさ、団結力があると思います。そんな仲間と一緒に働くことができ、幸せに感じます。これまでの先輩方が築いて繋げてきてくださった伝統をこれからも大切に伝えていきたいと思いました。

（研修サポート役）

「宝探し」

グループに分かれて、4つの宝を探しました★同じ目的に向かって、情報を共有しながらコミュニケーションを取り、課題をクリアしました！自然とメンバーと話つきかけになり、笑顔がたくさん見られました😊

「フリータイム」

アクティビティー班が考えた遊びで交流をしました。モルック、フリスビー、ボール遊び等、いきいきと身体を動かし、心身共にリフレッシュ★★楽しく交流ができました！



サンキューシート
素敵なスマイルを
ありがとう😊



宝探し中...😊



モルック！



はい★チーズ



バドミントン！

サンキューシート
バドミントンやフリスビーに誘ってくれてありがとうございました！



リラックス♡



サンキューシート
困っていたとき話を聞いてくれたり一緒にいてくれてありがとうございました♡



コメント

この研修では、社会人としての1か月間でたまっていた不安や悩みなどを発散するほど楽しむことができました。同期の先生との交流も深めることができ、今までよりも色々な話のできる関係を築くことができたのではないかと感じます。2日間楽しい時間をすごすことができました。

(保育士1年目)



BBQ をしよう！

非日常の体験をしながら絆・チームワークを深めよう★料理研修・会場設営・火起こし等、一人ひとりが自主的に行動し、声をかけ合い協力して準備をしました。

BBQ の準備から片付けまでを通して「役割分担が自然と生まれる」「普段と違う環境の中でコミュニケーションが活性化する」「予想外のトラブルをチームで乗り越える経験ができる」など普段の業務では経験できないこともたくさんあり、チーム力UPにつながる楽しい時間となりました😊



サンキューシート
BBQ の火起こしを
手伝ってくれてあり
がとう！！



サンキューシート
野菜を丁寧に切
ってくれてあり
がとう！



会場を華やかに
飾り付け★★

料理研修では野菜を切ったり、ダッチオーブンを使ってお米を炊いておにぎりを作ったりしました♡みんながおいしく食べられるよう気持ちを込めてお肉を焼きました♡



コメント

この研修の中で、初めて話すことができた先生やゆっくり話すことができていなかった先生方と一緒に活動できたことが一番嬉しかったです。普段の仕事での悩みやクラスのことだけではなく、プライベートのことや仕事のことでないことをたくさん話すことができました。素の状態でたくさんの方とお話できたことが嬉しかったです。
(保育士2年目)



おいしく
いただきます！！



おいしい♡♡



HAPPY



サンキューシート

ギター演奏ありが
うございました。
楽しく明るい雰
囲気の中で過ごす
ことができました♪





朝食タイム♪



ホットサンド作り



♡
happy

サンキューシート
いろいろな場面で
引き立ててくれて
ありがとう！！

振り返り会

感想と今後の抱負を発表しました
☆他のメンバーの思いを受け止め、共感しながら温かい雰囲気
に包まれる素敵な会となりました♡
この研修で経験したことをこれからの業務に活かしていきます！

コメント

研修を通していろんな職員の方たちの知らなかった一面を知ることができ、何より後輩との距離を縮めてもらえたように感じます。今回の研修が楽しただけでなく、研修をきっかけに関りを深め、同じ法人の職員として良い関係性が今後も築いていけたらいいと思います。
(研修サポート役)



サンキューシート

気にかけてくださったり、声をかけてくださってありがとうございました！



あすなろだいすき♡

