あすなろデイサービスセンター献立表

2026年3月16日～3月21日

	誕生日お祝い献立				
3月16日(月)	3月17日(火)	3月18日(水)	3月19日(木)	3月20日(金)	3月21日(土)
米飯150g 豚肉の生姜焼き 厚揚げの甘辛煮 ミックスサラダ ミルクチョコプリン	炊き込みご飯 刺身 じゃがいも土佐煮 ほうれん草の辛子和え かき玉汁 しらぬい	米飯150g サバの揚げみぞれ煮 ほうれん草の華風炒め 長芋のわさび酢和え オレンジ	中華丼 春雨の酢の物 中華スープ 杏仁豆腐	米飯100g パン食(クリームパン) 鮭のムニエル スナップえんどうの卵炒め かぼちゃサラダ ブルーベリーヨーグルト	米飯150g 鮭の照り焼き 炒り豆腐 サラスパ コーヒーゼリー