

## あすなろデイサービスセンター献立表

2026年1月19日～1月24日

誕生日お祝い献立					
1月19日(月)	1月20日(火)	1月21日(水)	1月22日(木)	1月23日(金)	1月24日(土)
鮭と玉子のそぼろ丼 ほうれん草の胡麻和え かぶの千枚漬け けんちん汁 オレンジ	米飯 100g くるみパン 鶏のコーンマヨ焼き キャベツのソテー <sup>トマト</sup> 白菜と水菜のサラダ バナナ	米飯 150g 味噌カツ 田舎煮 ブロッコリーのサラダ 黄桃	米飯 150g 八宝菜 粉ふき煮 大根の酢の物 りんご	五目ごはん 刺身 煮豆(金時豆) ほうれん草の梅和え すまし汁(とろろ昆布) オレンジ	米飯 100g たぬきうどん 里芋の柚子味噌煮 なめこのおろし和え 杏仁豆腐

