

あすなろデイサービスセンター献立表

2026年1月19日～1月24日

					誕生日お祝い献立
1月19日(月)	1月20日(火)	1月21日(水)	1月22日(木)	1月23日(金)	1月24日(土)
鮭と玉子のそぼろ丼 ほうれん草の胡麻和え かぶの千枚漬け けんちん汁 オレンジ	米飯 100g くるみパン 鶏のコーンマヨ焼き キャベツのソテー 白菜と水菜のサラダ バナナ	米飯 150g 味噌カツ 田舎煮 ブロッコリーのサラダ 黄桃	米飯 150g 八宝菜 粉ふき煮 大根の酢の物 りんご	五目ごはん 刺身 煮豆(金時豆) ほうれん草の梅和え すまし汁(とろろ昆布) オレンジ	米飯 100g たぬきうどん 里芋の柚子味噌煮 なめこのおろし和え 杏仁豆腐

