

あすなろデイサービスセンター献立表

2026年1月5日～1月10日

正月献立	正月献立	七草粥献立			
1月5日(月)	1月6日(火)	1月7日(水)	1月8日(木)	1月9日(金)	1月10日(土)
米飯 150g だし巻き玉子 刺身 厚揚げの煮物 ほうれん草のごま和え 紅白かまぼこ 黒豆 栗きんとん すまし汁 白桃	米飯 150g 鯛の利休焼き 刺身 南瓜の煮物 紅白なます 紅白かまぼこ 黒豆 栗きんとん すまし汁 オレンジ	七草粥 揚げ出し豆腐 五目煮 五色ナムル 赤魚のすまし汁 ヨーグルト	米飯 150g 豚のはちみつ焼き 白菜の煮浸し 春雨の酢の物 オレンジゼリー	米飯 100g パン食(チョコロール) スクランブルエッグ じゃがいものスープ煮 ブロッコリーのサラダ オレンジ	米飯 150g 焼き魚 大根のそぼろ煮 キャベツのゆかり和え ソーフル(プレーン)

