

あすなろデイサービスセンター献立表

2025年12月22日～12月27日

冬至献立	12月23日(火)	12月24日(水)	クリスマス献立	年越しそば献立	12月27日(土)
12月22日(月)	12月23日(火)	12月24日(水)	12月25日(木)	12月26日(金)	12月27日(土)
米飯150g ブリ大根 かぼちゃの煮物 長芋の梅肉おかか和え すまし汁(柚子、セリ) オレンジ	米飯150g 鶏肉の人参おろし煮 ふろふき大根(ねぎ味噌) 春雨ごま酢和え バナナ	米飯100g パン食(メロンパン) 煮込みハンバーグ コールスローサラダ オニオングループ パイナップル	ケチャップライス エビフライ ポテトサラダ コーンクリームシチュー いちご	米飯100g 年越しそば 厚揚げのおろし煮 胡瓜の昆布茶和え ヨーグルト	米飯150g 焼き魚 肉じゃが 白菜の甘酢和え コーヒーゼリー

