

あすなろデイサービスセンター献立表

2025 年 12 月 22 日～12 月 27 日

冬至献立			クリスマス献立	年越しそば献立	
12 月 22 日(月)	12 月 23 日(火)	12 月 24 日(水)	12 月 25 日(木)	12 月 26 日(金)	12 月 27 日(土)
米飯 150g ブリ大根 かぼちゃの煮物 長芋の梅肉おかか和え すまし汁(柚子、セリ) オレンジ	米飯 150g 鶏肉の人参おろし煮 ふろふき大根(ねぎ味噌) 春雨ごま酢和え バナナ	米飯 100g パン食(メロンパン) 煮込みハンバーグ コールスローサラダ オニオンスープ パイナップル	ケチャップライス エビフライ ポテトサラダ コーンクリームシチュー いちご	米飯 100g 年越しそば 厚揚げのおろし煮 胡瓜の昆布茶和え ヨーグルト	米飯 150g 焼き魚 肉じゃが 白菜の甘酢和え コーヒーゼリー

