

## あすなろデイサービスセンター献立表

2025年12月15日～12月20日

12月15日(月)	12月16日(火)	12月17日(水)	12月18日(木)	12月19日(金)	12月20日(土)
米飯 150g かき揚げ 味噌炒め ほうれん草の磯部和え 粕汁 黄桃	米飯 100g パン食(クロワッサン) 鮭のピカタ ケチャップ炒め ブロッコリーのサラダ キウイフルーツ	米飯 150g 鍋(味噌味) 茶碗蒸し みかん	米飯 150g 鍋(味噌味) 茶碗蒸し みかん	カレーライス(ポーク) 福神漬け りっちゃんの元気サラダ りんごゼリー	米飯 150g 魚の梅マヨネーズ焼き あらめの煮物 キャベツの酢の物 ソフール(ストロベリー)

