

あすなろデイサービスセンター献立表

2025 年 11 月 3 日～11 月 8 日

11 月 3 日(月)	11 月 4 日(火)	11 月 5 日(水)	11 月 6 日(木)	11 月 7 日(金)	11 月 8 日(土)
米飯 100g 赤魚のにゅうめん 卵とじ 酢の物(長芋、めかぶ) 出雲ヨーグルト	栗ご飯 サバの揚げみぞれ煮 かぼちゃ小倉煮 切干大根からし和え 豚汁 黄桃	米飯 150g 焼肉風 がんもどきの煮物 さつまいもサラダ プリン	米飯 150g 魚の中華風 ニラとちくわの炒め物 大根とカニカマのサラダ キウイフルーツ	米飯 100g サンドイッチ ソテー 野菜とチーズのサラダ 合わせ柿	ハヤシライス 盛り合わせサラダ じゃが芋の明太子和え りんご

