



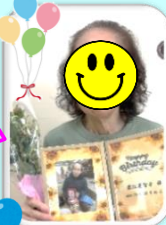
あすなろデイサービスだより

令和7年 9月号

まだまだ暑い日が続きますね～(´-`) いつになったら涼しくなるかね～が挨拶になりましたね。8月はあまりの暑さに涼しい屋内で韓国のお菓子ホットクを作って美味しく頂きました。美味しい物を食べて、水分をしっかりとって、残暑を元気に乗り切っていきましょう。

7月は6名の方が誕生日を迎えられました。

HAPPY BIRTHDAY



これからも元気であすなろに通って来て下さいね！



花束と写真のプレゼント



誕生日献立



米飯
煮込みハンバーグ
きのこの蒸し焼き
南瓜サラダ
汁
すいか



夏お勧め献立



米飯
冷やしそうめん
夏野菜天ぷら
じゃこと豆腐の
サラダ
オレンジ



冬瓜の
旨煮

食物繊維が豊富！
便秘解消

ビタミン
が豊富！
お肌にいいよ



素麺瓜の
酢の物

人気献立

定番



焚きこみご飯
揚げ出し豆腐
かぼちゃの煮物
春雨のごま酢和え
キウイフルーツ



米飯・ロールパン
鮭のピカタ
ソテー
りっちゃんの
元気サラダ
杏仁豆腐

1年生の
国語に
登場

食べたい物リクエスト待ってま～す



カラオケ



歌い
手さん
募集中



上手に出来ました



デュエット
に挑戦



十八番は
「瀬戸の花嫁」



サービスについての
ご意見・ご要望・ご質問など
お気軽にご相談下さい！

23-0078

アジアのお菓子ホットクを作ろう！



ホットクという言葉は「中国の餅」という意味。中国から韓国に渡ったものです。日本のお焼きのような平べったい形の生地にあんなどを入れて焼いた食べ物で韓国で親しまれているおやつです。



美味しく
できます
ように!!



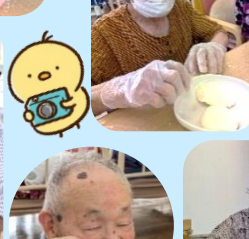
コネコネ



生地はしっかり捏ねて！

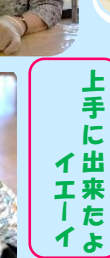


コネコネ



上手に生地を広げて包むよ

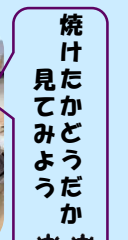
ナイス♥スマイル！



包む具材は
・あんこチーズ
・野沢菜

上手に出来たよ
イエーイ

島根大学の
実習生さんも
一緒に参加！
生地を捏ねる
頼もしい
助っ人！



両面を焼いて蒸し焼きに
して焼き上げると
ふっくら出来ました。
モチモチ食感よ



意外とあんこチーズ合うんです

今月のおやつな～に



冷やした 味瓜
ほのかに甘かったよ



スイカで
口をさっぱりと！



懐かしのフルーチェ

若い人とお話は楽し～

さっぱりと
梅ジュース

なんほうぼんの
あんパン
おいしー

ナイス♥
スマイル！

ふわふわ

9月の行事 敬老の日のお楽しみ会。内容はナイス！お楽しみに

