

あすなろデイサービスセンター献立表

2025 年 10 月 27 日～11 月 1 日

10 月 27 日(月)	10 月 28 日(火)	10 月 29 日(水)	10 月 30 日(木)	10 月 31 日(金)	11 月 1 日(土)
米飯 150g かに玉風 五目野菜炒め 大根なます 柿	米飯 150g 煮込みハンバーグ さつま芋のレモン煮 バンサンスー バナナ	米飯 100g パン食(クロワッサン) 魚のマスタード焼き ケチャップ炒め 和風サラダ パイナップル	米飯 100g 鶏南蛮そば 大根の煮物 ちくわごま和え りんご	わかめご飯 150g 鮭の照り焼き 切干大根ベーコン煮物 春雨サラダ ぶどうゼリー	豚丼 白菜のお浸し すまし汁(巻き麴) ソフール(ストロベリー)

