

あすなろデイサービスセンター献立表

2025 年 10 月 13 日～10 月 18 日

10 月 13 日(月)	10 月 14 日(火)	10 月 15 日(水)	10 月 16 日(木)	10 月 17 日(金)	10 月 18 日(土)
牛丼 マカロニサラダ 卵豆腐のすまし汁 りんごゼリー	米飯 100g きつねうどん 南瓜と昆布の煮物 りっちゃんの元気サラダ オレンジ	米飯 150g 焼き魚 白菜と豚肉の煮物 春雨サラダ 杏仁豆腐	米飯 100g パン食(黒糖ロール) さつまいもコロツケ 玉ねぎの炒めもの ドレッシング和え りんご	米飯 150g 豚肉とキャベツの味噌炒め 切干大根とひじきの煮物 春雨ごま酢和え ぶどうゼリー	とりそぼろ丼 ほうれん草の炒め物 胡瓜の酢の物 キウイフルーツ

