

あすなろデイサービスセンター献立表

2025年9月29日～10月4日

9月29日(月)	9月30日(火)	10月1日(水)	10月2日(木)	10月3日(金)	10月4日(土)
米飯 100g かき玉にゆうめん 五目煮豆 大根の梅サラダ りんご	米飯 100g パン食(クリームパン) ポトフ ブロッコリーのソテー かぼちゃサラダ キウイフルーツ	ゆかりごはん 豚肉のみぞれかけ 豆腐の生姜煮 切干大根の酢の物 ヨーグルト	米飯 150g すき焼き風 さつま芋の甘煮 長芋とめかぶの酢の物 オレンジ	カレーライス(ポーク) 福神漬け 白菜のごまマヨ和え カスタードプリン	米飯 150g 魚のごま酢焼き浸し あらめの煮物 胡瓜とささみの辛子和え りんごゼリー

