

あすなろデイサービスセンター献立表

2025年9月22日～9月27日

<誕生日お祝い献立>

9月22日(月)	9月23日(火)	9月24日(水)	9月25日(木)	9月26日(金)	9月27日(土)
米飯 100g パン食(くるみパン) チーズオムレツ ほうれん草ベーコン炒め じゃが芋の明太子和え パイナップル	米飯 150g 鶏つくね甘辛煮 かぼちゃの煮物 キャベツの酢の物 バナナ	米飯 100g とろろそば 豚冷しゃぶ 白菜のごま和え オレンジ	キノコの炊き込みご飯 エビフライ さつま芋の甘煮 小松菜のナムル あさりの汁 梨	米飯 150g 魚の梅風味照り焼き キャベツ豚煮物 春雨の酢の物 ブルーベリーヨーグルト	米飯 150g 赤魚の味噌煮 厚揚げとじゃが芋の煮物 トマトのおろし和え 杏仁豆腐

