

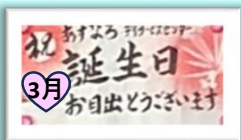


あすなろデイサービスだより

令和7年 4月号



暖かな陽気と共に新年度がスタートしました。
今年度も皆様と一緒にいっぱい笑って楽しい時間が過ごせるように
職員一同頑張ります。



3月は8名の方が
誕生日を迎えられました。



いつまでも
元気だね！



歌の
プレゼント
をされました



花束とキーホルダー
のプレゼント



これからも
仲良くね！



ひなあられと
甘酒でおひな祭り！

甘酒美味しいね
おかわりしちゃお



おいしいね！



桜餅は私達
が作りました！
上手でしょ



ノンアルコールだから
大丈夫！



献立紹介

ひな祭り献立



ひな祭り寿司
粉ふき煮
ほうれん草のごま和え
はまぐりの潮汁
オレンジ



誕生日献立



いなり寿司
刺身
ふきの金平
ほうれん草の白和え
あら汁・苺



リクエスト献立



お好み焼き

食べたい物
リクエスト
待ってま〜す



人気献立



生薑は少し残し水にさらして炊きあがりに混ぜ込む

香いup!

生薑ご飯<材料 2合分>
精白米 2合 濃口 大さじ1
生薑 2g(お好み) 薄口 小さじ2
薄揚げ 1/2枚 塩 少々
人参 30g みりん 大さじ1



お茶の香りに包まれて



習われていた方も
いっらしやる様ね！皆さんお上手だわ

とっても
素敵な
笑顔で賞

茶器は自分で選んで…



点て方を教えて貰いました！



美味しいね♡

けっこうなお点前でした



泡を
潰さないようにね

